

★ 東公民館のコース

コース番号	講座名	開催グループ	日時	材料費	定員	対象	用意するもの・その他
301	バランス竹とんぼを作る	宝塚竹の会	7/24(水) 13:00～15:00	500円	25名	C	ナイフ(小刀又はカッターナイフ)。講師の指導の元に竹を削ったり穴あけをします。保護者同伴可。
302	布でアームカバーを作る	パッチワーク夢	7/24(水) 10:00～12:00	500円	30名	B	針・糸等裁縫道具一式。保護者同伴可。小学校低学年は必ず保護者同伴。
303			7/25(木) 10:00～12:00	500円	30名	B	
304	天然石を使用したプレスレットを作る	手あみアート	7/25(木) 10:00～11:00	600円	25名	B	ハサミ、セロハンテープ。保護者同伴可。
305			7/25(木) 11:00～12:00	600円	25名	B	
306	ダリアの花びら染めでハンカチを作る	ダリアを楽しむ会	7/25(木) 10:00～12:00	600円	25名	B	汚れてもいい服装。
307			7/25(木) 13:00～15:00	600円	25名	B	
308	ラジオキット製作	宝塚アマチュア無線クラブ	7/25(木) 9:30～12:00	800円	10名	C	特になし。工具類はお貸しします(はんだ付けをする作業があります)。保護者同伴可。
309			7/25(木) 13:30～16:00	800円	10名	C	
310	リコーダーの楽器紹介と簡単な曲の二重奏を楽しむ	リコーダーアンサンブルブーケ	7/25(木) 10:00～11:30	なし	20名	B	ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー。保護者同伴可。
311	音楽に合わせて楽しくダンスをする	宝塚エアロビクス	7/25(木) 10:00～11:00	なし	20名	B	上履き運動靴、汗拭きタオル、お茶かお水。一緒に保護者の方にも踊って頂くので上履きをご用意ください。小学生は保護者同伴。
312	そば打ち体験及び試食	宝塚そば打ち同好会	7/25(木) 9:30～12:30	600円	20名	C	エプロン、バンダナ(三角巾)、タオル。 *手の爪は切っておいてください。*材料:そば粉、小麦粉、だし、しょうゆ、薬味。そばアレルギーの方不可。
313			7/25(木) 13:30～16:30	600円	20名	C	
314	フラワーアレンジメント	かたくりの花	7/26(金) 10:00～11:00	900円	15名	A	ハサミ、ビニールの風呂敷、持ち帰り用紙袋。
315	作って食べようごはんのみそ汁 (献立:野菜炒め、みそ汁、ごはん)	宝塚友の会	7/26(金) 9:30～13:00	500円	15名	A高	お茶、お手拭きタオル、おはし、エプロン、三角巾、台ふきん、食器用ふきん。 にんじん、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、サラダ油、塩、こしょう、煮干、みそ、とうふ、ほしわかめ、青ねぎ、米。 保護者同伴不可。アレルギーのある方は申し出てください。*材料:豚肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、サラダ油、塩、こしょう、煮干、みそ、とうふ、ほしわかめ、青ねぎ、米。
316	茶道を通して日本文化を学ぶ	グループわすれな草	7/26(金) 13:30～15:30	500円	20名	B	くつ下、正座をしたときに膝のかくれる服装、ゆかた着用は可。保護者同伴可。小学校低学年は必ず保護者同伴。

対象: A=小学生のみ、A低=小学生低学年のみ、A高=小学生高学年のみ、
B=小中学生、C=小学校高学年から中学生



宝塚市立中央公民館



宝塚市末広町3番53号



☎0797・73・6600

阪急今津線・逆瀬川駅下車東へ12分

宝塚市立西公民館



宝塚市小林2丁目7番30号



☎0797・77・1200

阪急今津線・小林駅下車東へすぐ

宝塚市立東公民館



宝塚市山本南2丁目5番2号



☎0797・89・1567

阪急宝塚線・山本駅下車南へ5分



夏休みに楽しい学びと思い出を！

小中学生を対象に、日頃、公民館で活動されている皆さんが先生となって指導するオープンセミナーです。音楽、絵画、工芸、ダンス、料理、囲碁、将棋など、さまざまなウキウキ＆ワクワクに出会えます！ さあ、みんなで参加しましょう！

- 実施期間 令和元年7月23日(火)～7月26日(金)
- 応募期間 6月26日(水)～7月5日(金)(7月5日必着)
- 開催場所 宝塚市立中央公民館、宝塚市立西公民館、宝塚市立東公民館
- 申込先 宝塚市立中央公民館 ※申込方法その他詳細は中面に記載しています。

 宝塚市立公民館
Takarazuka Community Center

<https://www.takarazuka-kominkan.jp/>

宝塚市立公民館

2019 レッツゴー！サマースクール 実施概要

- 実施期間

令和元年7月23日（火）～7月26日（金）
- 申込方法

官製ハガキに、①〒住所 ②氏名（ふりがな）③学年 ④電話番号（携帯電話など連絡がつきやすい番号） ⑤希望コース（コース番号・講座名）を希望順に第3希望まで記入し、宝塚市立中央公民館へ送付してください。※1枚の官製ハガキには、受講希望者1名のみを記入してください。※応募者多数の場合は抽選になります。定員に達していない場合のみ複数受講できます。（複数講座の受講希望者は、その旨をハガキに記入してください） ※応募された方全員に結果をハガキでお知らせします。
- 応募期間

令和元年6月26日（水）～7月5日（金）（7月5日必着）
- 申 込 先

〒665-0031 宝塚市末広町 3-53 宝塚市立中央公民館 サマースクール担当
- そ の 他

講座の詳細については、各講座実施公民館へお問い合わせください。
・料理コースを希望で、食品アレルギーがある方は、材料についてこのチラシでご確認ください。（詳しくはお問い合わせください）
・「保護者同伴」とは、公民館への送迎の意味ではなく、講座と一緒に受講することをいいます。
・参加決定となった場合で材料費が必要な場合は、7月18日（木）までに実施公民館へ納入願います。また、参加ができなくなった場合は、必ず実施公民館へご連絡いただきますようお願いいたします。
※ 尚、一旦納入された材料費は、いかなる理由があっても返金できませんのでご了承ください。

★ 中央公民館のコース

コース番号	講座名	開催グループ	日時	材料費	定員	対象	用意するもの・その他
101	初めてのオカリナ教室	オカリナを楽しむ会	7/23(火) 10:00～12:00	100円	20名	C	特になし。
102	アイシングクッキー作り	Newborn	7/23(火) 10:00～11:30	500円	20名	B	卵・乳・小麦アレルギーの方は不可 あればエプロン。保護者同伴不可。
103	季節の花を使いたいけばな	ゆずり葉いけばなこども教室	7/23(火) 10:00～11:00	800円	10名	B	筆記用具、新聞紙、お茶。
104			7/23(火) 13:00～14:00	800円	10名	B	
105	見て楽しむ読書感想文の書き方講座	花咲く作文の会	7/23(火) 10:30～12:00	500円	50名	A高	筆記用具、お茶。保護者同伴不可。
106	暑い夏にピッタリの 美味しい昼ごはん	ファンシークッキング	7/23(火) 9:30～13:00	500円	20名	B	エプロン、三角巾、お手拭きタオル、 食器用布巾、お箸、スプーン。 *献立：ぶっかけそうめん（手作りつゆ）、豆乳ババロア。*材料：そうめん、だし、手作りムネ肉のローストハム、キュウリ、レタス、トマト、玉ねぎ、豆乳、ゼラチン、くだもの、ミカン缶、バニラエッセンス、砂糖。保護者同伴不可。
107	親子で学ぶコーチング「やる気スイッチをオンにできる学び方」	ママと子どもの感動科学	7/23(火) 10:00～12:00	なし	20組	C	筆記用具。
108			7/23(火) 14:00～16:00	なし	20組	C	
109	初めてのオカリナ教室	オカリナを楽しむ会	7/24(水) 10:00～12:00	100円	20名	C	特になし。
110	韓国和紙を使った携帯電話立て・ペン立てを作ろう	韓紙工芸クラブ	7/24(水) 10:00～12:00	500円	10名	C	刷毛（ニス・りのり用）、新聞紙（二面分）。 保護者同伴不可。
111	ハーバリウム（プリザーブドフラワーを使った植物標本作成）	フラワーサークル hana	7/24(水) 10:30～12:00	800円	30名	B	ハサミ、新聞紙、あればピンセット。
112			7/24(水) 13:00～14:30	800円	30名	B	
113	親子の絆を深めるリンパトリートメント	リンパストレッチ運動	7/24(水) 10:00～11:30	なし	15組	A	フェイスタオル、お水。
114	こどもの家づくり設計体験	ナビネット（宝塚支部）	7/24(水) 13:00～15:00	なし	10名	C	保護者同伴不可。
115	初めてのオカリナ教室	オカリナを楽しむ会	7/25(木) 10:00～12:00	100円	20名	C	特になし。
116	ロウリーボール（砂の入ったボールを使って体を動かす）	ロウリーボールヒラソル	7/25(木) 13:00～15:00	なし	20名	B	運動靴、動きやすい服装、水筒、タオル。

対象：A＝小学生のみ、A低＝小学生低学年のみ、A高＝小学生高学年のみ、
B＝小中学生、C＝小学校高学年から中学生

コース番号	講座名	開催グループ	日時	材料費	定員	対象	用意するもの・その他
117	ハーバリウム（植物標本作成）	トール&ハーバリウムクラブ	7/25(木) 10:00～11:30	700円	30名	B	エプロン、ハサミ、筆記用具、持ち帰り袋。保護者同伴不可。
118			7/25(木) 13:00～14:30	700円	30名	B	
119	消しゴムハンコでオリジナルの トートバックを作ろう	ハンドワークの会	7/25(木) 10:00～12:00	200円	10名	B	汚れてもいい服装（またはエプロン）。
120			7/25(木) 13:00～15:00	200円	10名	B	
121	親子でウインナー作り・ホット ドッグにして食べよう	たまねぎの会	7/25(木) 10:00～13:00	500円	10組	A	エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、 筆記用具、マスク、お茶。 *献立：ホットドッグ、サラダ、スープ、 牛乳。*材料：ウインナー、バターロール、レタス、キュウリ、ケチャップ、 マヨネーズ、ニンジン、ジャガイモ、玉ねぎ、キャベツ、牛乳、紅茶。
122	初めてのオカリナ教室	オカリナを楽しむ会	7/26(金) 10:00～12:00	100円	20名	C	特になし。
123	ゲーム感覚でお金を学ぼう！	Newborn	7/26(金) 10:00～11:30	なし	10名	A	特になし。
124	材木で作る恐竜・笹笛	工作同好会	7/26(金) 10:00～13:00	200円	50名	A	持ち帰り用の袋。保護者同伴不可。

★ 西公民館のコース

コース番号	講座名	開催グループ	日時	材料費	定員	対象	用意するもの・その他
201	日本舞踊 （着付け～日本舞踊の所作を学ぶ）	寿美の会	7/23(火) 10:00～12:00	なし	20名	A	浴衣、半幅帯（へこ帯でも可）、足袋。（扇子、傘は準備しますが、お持ちの方はご持参ください） 小学校低学年は保護者同伴可。
202	将棋（初心者でも楽しく将棋を）	宝塚愛将会	7/23(火) 9:15～11:30	なし	6名	B	筆記用具、飲料水。小学生保護者同伴可、 中学生保護者同伴不可。
203	バイオリンと遊ぼう！	全日本年金者組合宝塚支部	7/23(火) 10:30～12:30	なし	20名	B	小学生低学年保護者必要。小学生高学年、 中学生保護者同伴可。
204			7/23(火) 13:30～15:30	なし	20名	B	
205	フラダンス	ハワイアンガーデン	7/23(火) 14:00～15:00	なし	20名	B	お茶、タオル、動きやすい服装。無理なく楽しく踊りましょう。小学生低学年保護者同伴可。小学生高学年、 中学生保護者同伴不可。
206	フラダンス	ピカケ	7/23(火) 13:00～14:30	なし	20名	B	Tシャツ、汗ふきタオル、飲み物。バウスカートを無料でお貸しします。保護者の皆様も一緒にどうぞ。
207	囲碁（初級クラス・入門者向け囲碁）	方円会	7/24(水) 9:30～11:30	なし	20名	A低	保護者同伴歓迎。
208			7/24(水) 13:30～16:00	なし	20名	A低	
209	ハーバリウム（植物標本作成）	トール&ハーバリウムクラブ	7/24(水) 10:00～11:30	700円	30名	B	エプロン、筆記用具、持ち帰り袋、ハサミ。保護者同伴不可。
210			7/24(水) 13:00～14:30	700円	30名	B	
211	スタンプ&パーチメントクラフト	ピアンカ	7/24(水) 13:00～14:30	500円	15名	B	鉛筆、ものさし、ハサミ。保護者同伴不可。
212			7/24(水) 15:00～16:30	500円	15名	B	
213	自宅で練習した曲をグランドピアノで発表（ミニコンサート）	アマーヴィレ	7/24(水) 14:00～16:00	なし	20名	A	楽譜。小学生低学年は必ず保護者同伴、 高学年は保護者同伴可。
214	夏野菜びっくりカレー、即席漬け、 ヨーグルトゼリーを作る	仁川友の会	7/25(木) 9:30～13:30	600円	24名	A	エプロン、三角巾、ハンカチ、食器用ふきん、はし、お茶、筆記用具（すべてのものにお名前をお願いします）。 保護者同伴不可。【献立】①夏野菜びっくりカレー（米、豚肉、玉ねぎ、ピーマン、なす、かぼちゃ、トマト、枝豆、レーズン、バター、カレー粉、カレールー、 スープの素、塩、胡椒、醤油、生姜、ニンニク）②即席漬け（キャベツ、きゅうり、大根、パプリカ（赤・黄）、塩、ミニトマト）③ヨーグルトゼリー（プレーンヨーグルト、牛乳、さとう、レモン汁、みかん缶、ゼラチンか寒天）
215	プリザーブドフラワー	花の輪	7/25(木) 10:00～12:00	1500円	12名	A	ピンセット、ハサミ、持って帰る紙袋、 ペンチ（ある人）。小学生低学年は保護者同伴可、高学年は保護者同伴不可。
216			7/25(木) 13:30～15:30	1500円	12名	A	
217	うちわにペイントしよう	アメリカン・フォークアート・ベア	7/25(木) 10:00～11:30	800円	15名	A	汚れても良い服もしくはエプロン。保護者同伴不可。
218	茶道 （礼儀作法、お茶の種類、玉露の丸盆点前の体験）	煎茶パープル	7/26(金) 10:00～12:00	450円	12名	B	白いソックス、お茶、保護者同伴可。
219			7/26(金) 13:00～15:00	450円	12名	B	
220	シャドウボックス（切り貼りした立体的な絵の作成）	シャドウボックス EMMART	7/26(金) 9:30～12:00	1200円	10名	C	保護者同伴不可。
221	ぶたさんキューブ、飛ぶカエルを作って遊ぼう	手工芸バツタ会	7/26(金) 13:00～15:00	300円	10名	A低	必ず保護者同伴。