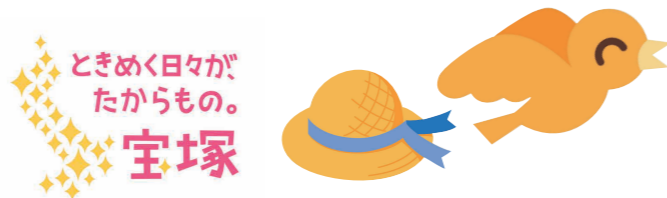


★ 東公民館のコース

コース番号	講座名	開催グループ	日時	材料費	定員	対象	用意するもの・その他
301	バランス竹とんぼを作る	宝塚竹の会	7/24(水) 13:00～15:00	500円	25名	C	ナイフ(小刀又はカッターナイフ)。講師の指導の元に竹を削ったり穴あけをします。保護者同伴可。
302	布でアームカバーを作る	パッチワーク夢	7/24(水) 10:00～12:00	500円	30名	B	針・糸等裁縫道具一式。保護者同伴可。小学校低学年は必ず保護者同伴。
303			7/25(木) 10:00～12:00	500円	30名	B	
307	ダリアの花びら染めでハンカチを作る	ダリアを楽しむ会	7/25(木) 13:00～15:00	600円	25名	B	汚れてもいい服装。
310	リコーダーの楽器紹介と簡単な曲の二重奏を楽しむ	リコーダーアンサンブルブーケ	7/25(木) 10:00～11:30	なし	20名	B	ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー。保護者同伴可。
311	音楽に合わせて楽しくダンスをする	宝塚エアロビクス	7/25(木) 10:00～11:00	なし	20名	B	上履き運動靴、汗拭きタオル、お茶かお水。一緒に保護者の方にも踊って頂くので上履きをご用意ください。小学生は保護者同伴。
313	そば打ち体験及び試食	宝塚そば打ち同好会	7/25(木) 13:30～16:30	600円	20名	C	エプロン、バンダナ(三角巾)、タオル。 *手の爪は切っておいてください。*材料:そば粉、小麦粉、だし、しょうゆ、薬味。そばアレルギーの方不可。
314	フラワーアレンジメント	かたくりの花	7/26(金) 10:00～11:00	900円	15名	A	ハサミ、ビニールの風呂敷、持ち帰り用紙袋。
315	作って食べようごはんのみそ汁(献立:野菜炒め、みそ汁、ごはん)	宝塚友の会	7/26(金) 9:30～13:00	500円	15名	A高	お茶、お手拭きタオル、おはし、エプロン、三角巾、台ふきん、食器用ふきん。にんじん、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、サラダ油、塩、こしょう、煮干、みそ、とうふ、ほしわかめ、青ねぎ、米。 保護者同伴不可。アレルギーのある方は申し出てください。*材料:豚肉、
316	茶道を通して日本文化を学ぶ	グループわすれな草	7/26(金) 13:30～15:30	500円	20名	B	くつ下、正座をしたときに膝のかくれる服装、ゆかた着用は可。保護者同伴可。小学校低学年は必ず保護者同伴。

対象:A=小学生のみ、A低=小学生低学年のみ、A高=小学生高学年のみ、  
B=小中学生、C=小学校高学年から中学生



## 夏休みに楽しい学びと思い出を!

小中学生を対象に、日頃、公民館で活動されている皆さんが先生となって指導するオープンセミナーです。音楽、絵画、工芸、ダンス、料理、囲碁、将棋など、さまざまなウキウキ&ワクワクに出会えます! さあ、みんなで参加しましょう!

- 実施期間 令和元年7月23日(火)～7月26日(金)
- 応募期間 6月26日(水)～7月5日(金)(7月5日必着)
- 開催場所 宝塚市立中央公民館、宝塚市立西公民館、宝塚市立東公民館
- 申込先 宝塚市立中央公民館 ※申込方法その他詳細は中面に記載しています。

宝塚市立中央公民館



宝塚市末広町3番53号



宝塚市立西公民館



宝塚市小林2丁目7番30号



宝塚市立東公民館



宝塚市山本南2丁目5番2号



宝塚市立公民館  
Takarazuka Community Center

<https://www.takarazuka-kominkan.jp/>