

人生100年時代を生き生きと楽しむために

宝塚市民による
市民のための企画講座
vol.1 プロにきく収活のコツ

今知っておくべき シニアの暮らし方

—— プロにきく**収活**のコツ ——

in宝塚

令和3年9月26日(日)

13:30~15:00

宝塚市立中央公民館ホール

追加募集開始

お申込は**0797-73-6011**までお電話ください

受付時間は、平日、土日祝日共に10:00~17:00

※毎月21日は休館日となっておりますのでご注意ください

※席数に限りがございます。予めご了承ください

無料講座

【収活とは】

今気になっているモノやコトをスッキリと収めること。安心・安全そして身も心も軽やかな暮らしを手に入れたい！というシニアの皆さん、ちょっと先行く世代の暮らしぶりからモノとのつきあい方を一緒に考えてみませんか？

身体が動くうちに
家の中を片付けたい

実家の荷物が
気になっている

生前整理、
何から始めれば
いいのかわからない

残された家族に
迷惑をかけたく
ない

市民の身近な相談相手！

宝塚市民生委員

児童委員連合会会長

ふくみ みす
福住美壽さん

家じまいならおまかせ！

一般社団法人 心結 代表理事

家じまいアドバイザー®、終活カウンセラー®

やぞ あきひろ
屋宜明彦さん

スライド・動画など織りまぜながら、高齢者の現状や、生前整理の心構えなどをお伝えします！

アクセスMAP



宝塚市末広町3番53号
阪急逆瀬川駅から徒歩約12分
☎0797-73-6011