



## 公民館からのお知らせ

2024 宝塚市民カレッジ  
受講申込について

—申込方法— (3/8より受付開始)

《スマートフォンから》

右の二次元バーコードを読み取り、申込フォームに必要事項をご入力の上、お申込み下さい。

《パソコンから》

公民館ホームページより申込フォームに必要事項をご入力の上、お申込み下さい。

《専用ハガキから》

募集ガイドに付いている専用ハガキに必要事項をご記入の上、ポストに投函して下さい。(切手不要)

—募集ガイド—

配布時期：3/8(金)～4/9(火)

配布場所：公民館・図書館・サービスステーション・サービスセンター・人権文化センター・男女共同参画センター・総合福祉センター・教育総合センター・文化芸術センター・国際文化センター・ソリオホール・プレミア宝塚・FM宝塚・スポーツセンター等

申込締切  
4/9(火)必着ホールで  
グランドピアノを弾こう

3月27日(水)

9:30～19:50

場 所：東公民館 ホール

参加費：1,000円/時間(要申込)

申込み：3月1日(金) 10:00～

電話 および 窓口にて

問合せ：東公民館

0797-89-1567

2024 レッツゴー!!サマースクール  
実施協力グループを募集します

受付期間：3/2(土)～4/10(水)

応募方法：「サマースクール参加申込書」に必要事項をご記入の上、受付に提出下さい。

## 今月のぐるーぷさん \*\*\* 陶恵会 \*\*\*

土に触れて作品を自由に創作してみませんか？

只今東公民館にて活動中！未経験者歓迎！見学お気軽にどうぞ♪

＊活 動 日：月4回

第2水曜・第3日曜日 その他2回

＊活動時間：9時～17時

(出席時間と帰宅時間は自由)

＊会 員：14名

＊問合せ先：東公民館 受付まで



## おばあちゃんの 今月の一品 ～ 鶏手羽中のピリ辛煮 ～

東公民館の料理グループ『チェリー』小村富子さん監修！今晚の一品にいかが？

## 【材料】

鶏手羽中：16本

こんにゃく：1枚

たけのこ(小)：1個

水：150cc

塩：少々

|   |        |            |         |
|---|--------|------------|---------|
| A | 豆板醤：大1 | 酒：150cc    | 砂糖：大1.5 |
|   | 醤油：大3  | 中華スープの素：小2 |         |

## 【作り方】

- ① こんにゃくを一口大の大きさに切り、塩もみする  
たけのこも一口大の大きさに切る
- ② 鍋に鶏手羽中と①のこんにゃくとたけのこを入れ、水とAを加え火にかける
- ③ ②の鍋の煮汁が少なくなるまで、焦げないように注意しながら艶がでるまで煮る
- ④ ③の具を器に体裁よく盛る



# 3月行事予定

|    |   |                        |                       |
|----|---|------------------------|-----------------------|
| 1  | 金 | 5月分抽選予約申込              | 市・県民税申告受付日<br>西公民館休館日 |
| 2  | 土 |                        |                       |
| 3  | 日 |                        |                       |
| 4  | 月 |                        |                       |
| 5  | 火 |                        |                       |
| 6  | 水 |                        |                       |
| 7  | 木 |                        |                       |
| 8  | 金 |                        | 市民力レッジ申込開始 4/9迄       |
| 9  | 土 |                        |                       |
| 10 | 日 | 抽選予約当落発表<br>山本南分室おはなし会 |                       |
| 11 | 月 |                        | 東公民館休館日               |
| 12 | 火 |                        |                       |
| 13 | 水 |                        |                       |
| 14 | 木 |                        |                       |
| 15 | 金 |                        |                       |
| 16 | 土 |                        |                       |
| 17 | 日 |                        |                       |
| 18 | 月 |                        |                       |
| 19 | 火 |                        |                       |
| 20 | 水 | 春分の日                   |                       |
| 21 | 木 |                        | 中央公民館休館日              |
| 22 | 金 |                        |                       |
| 23 | 土 |                        | 一緒にプロジェクト             |
| 24 | 日 |                        |                       |
| 25 | 月 |                        |                       |
| 26 | 火 |                        |                       |
| 27 | 水 |                        | ホールでグランドピアノを弾こう       |
| 28 | 木 |                        |                       |
| 29 | 金 |                        |                       |
| 30 | 土 |                        | 鑄造体験講座                |
| 31 | 日 |                        |                       |

## 図書館山本南分室おはなし会

3月10日(日)

14:00～ 小さい人向け(3歳位から)

14:30～ 大きい人向け(1年生位から)

場 所：東公民館 1階 幼児室

問合せ：山本南分室 0797-89-1662



楽しいおはなしや、  
絵本をたくさん読みます。  
当日、気軽に会場に  
お越しください♪

## 第五地区民生児童委員協議会

一緒にプロジェクト

3月23日(土) 11:30～13:00

場 所：料理・パティールーム

参 加：一人 100円(カレー代)

問合せ：長尾地区センター

090-3055-2837

フードドライブコーナーもあります。  
みんな食べに来てね!



## 春の歴史体験イベント 鑄造体験講座

金属を溶かして鑄型に流し、古代の青銅器のミニチュアを作ります。市内で出土した遺物を模したオリジナル鑄型も使用します。

開 催 日：3月30日(土)

時 間：①10:00～11:00

②11:00～12:00

③13:00～14:00

場 所：301・302 学習室

募集人数：各回 5名(要申込)

\*小学生以下は保護者の付き添いが必要です。

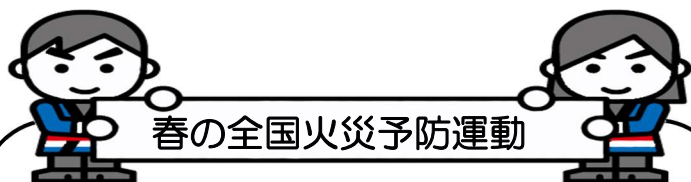
費 用：300円 or 500円 or 1,000円

\*作る物によって費用が異なります。

銅鏡研磨体験キット(持ち帰り用) 500円

募集期間：3/6(水)～3/29(金) 9:00～17:30 迄

問 合 せ：社会教育課 0797-77-2029



## 春の全国火災予防運動

3月1日(金)～3月7日(木)

ただ今、空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。市民の皆さま一人一人の防火対策が重要になります。大切なご家族の命を守るためにも、今一度「住宅防火いのちを守る10のポイント」(二次元コード参照)を活用し、家庭内の防火対策について見直しましょう。



東消防署

## 《館長のひとこと》

3月は年度の最終月であり、卒業や転勤など様々な節目となる月です。東公民館も皆さま方のご協力により無事に新たな年度を迎える事ができそうです。引き続き東公民館での活発な活動をお願いいたします。

さて、先日東公民館で関西テレビ「よ～いドン!」の撮影がありました。3月下旬の放送予定だそうです。ぜひご覧ください。

宝塚市立東公民館館長  
福井浩一

