

公民館からのお知らせ

おもしろマジックゆかいな工作 参加キッズ募集!

開催日: 5月26日(日)

時間: 10:00 ~ 12:00

場所: 東公民館 301・302 学習室

参加費: 無料(要申込)

講師: 公民館先生 村越裕一さん

募集: 園児から小学生および

その保護者 20組(先着順)

申込み: 4月20日(土) 10:00 ~

東公民館窓口・電話にて受付

受付時間 10:00 ~ 20:00

問合せ: 東公民館 0797-89-1567

椅子を新調しました!

劣化していました学習室(201・202・303)

スタジオCの椅子を新調しました。

みなさん大切に使ってくださいね。



公民館ホームページ、Instagram、東公民館だよりでグループ紹介やメンバーの募集をしませんか?

★掲載ご希望の方は受付窓口まで★

みんなで公民館先生と
いっしょに手品と工作
であそぼうニャ!

今月のぐるーぷさん *** ミュージカル・パティーズ ***

オリジナル歴史ミュージカルを上演している男性歌劇団です。娘役も男性が演じます(スタッフには女性もいます)。只今、劇団員募集中!ファルセット(女声)で歌える男性で、歌や踊り、芝居が得意な方大歓迎!
関西テレビ「となりの人間国宝さん」でも紹介されました♪

*活動日: 毎週月曜日 公演直前は月曜と木曜

*活動時間: 18時~21時

*会員: 役者3人 スタッフ5人

*問合せ先: 東公民館 受付まで



東公民館ホールでの公演より



となりの人間国宝さん認定!

おばあちゃんの今月の一品 ~ 揚げ鱈の葱ソースがけ ~

東公民館の料理グループ『チェリー』小村富子さん監修! 今晚の一品にいかが?

【材料】

鱈: 1/2尾 片栗粉: 適量 揚げ油: 適量

下味A

塩: 小1 すり生姜: 1かけら分
酒: 大2 コショウ: 少々

葱ソースB

青ねぎ(小口切り): 3本分
生姜(みじん切り): 1かけら分
赤唐辛子(小口切り): 2本分
ゴマ油: 大2 しょう油: 大3
酢: 大3 水: 大3

【作り方】

- ① 下味Aを小鉢に移し混ぜ合わせておく。葱ソースBも鉢に移し、よく混ぜ合わせておく。
- ② 鱈を7~8mm厚さの削ぎ切りにする。これに①の下味Aを絡め、10分程おいて味を馴染ませる。
- ③ ②の鱈に片栗粉をうすくまぶし、180℃の揚げ油でカリッと揚げる。
- ④ ③を器に盛り、鱈が熱い中に①の葱ソースBをかける。



4月行事予定

1	月	6月分抽選予約申込	市民カレッジ申込 4月9日必着	西公民館休館日
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水	抽選予約当選分 申請手続期間		抽選予約当落発表
11	木		東公民館休館日	
12	金			
13	土		普通救命講習Ⅰ	
14	日		山本南分室おはなし会	
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日		中央公民館休館日	
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土		一緒にプロジェクト	
28	日			
29	月		昭和の日	
30	火			

図書館山本南分室おはなし会

4月14日(日)

14:00~ 小さい人向け(3歳位から)

14:30~ 大きい人向け(1年生位から)

場 所：東公民館 1階 幼児室

問合せ：山本南分室 0797-89-1662



楽しいおはなしや、
絵本をたくさん読みます。
当日、気軽に会場に
お越しください♪

第五地区民生児童委員協議会

一緒にプロジェクト

4月27日(土) 11:30 ~ 13:00

場 所：料理・パーティールーム

参 加：一人 100円(カレー代)

問合せ：長尾地区センター

090-3055-2837

フードライブコーナーもあります。
みんな食べに来てね!



ギターアンプ寄贈



東公民館登録グループ「ヤンラス」様より
ギターアンプを寄贈いただきました。
このギターアンプはCスタジオに設置して
います。みなさん大切に使用して下さいね!

東消防署からのお知らせ

「普通救命講習Ⅰ」のご案内

日 時：4月13日(土) 9:30~12:30
(3時間)

場 所：東公民館 学習室 301・302

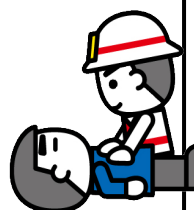
定 員：20名(先着順)

申込締切：4月12日(金) 12時まで

申 込 先：東消防署 (0797)88-0119

受講対象者：市内在住、在勤、在学者の概ね
10歳以上を対象とします。

万が一の緊急事態に備えて、適切な応急手当を学び、
日頃から身につけておきましょう。



《 館長のひとこと 》

ようやく春の気配を感じるころとなりました。新たな年度になり、新しい事にチャレンジされる方も多いのではないのでしょうか。ぜひお仲間と一緒に公民館で活動しませんか。お気軽にお声掛け、ご相談ください。

またグループの皆様には今年もサマースクール(7月)、公民館まつり(11月予定)のご協力をよろしくお願いたします。

職員、受付一同も皆様に気持ちよく活動いただけるよう知恵を絞って運営してまいります。季節の変わり目ですので、くれぐれもご自愛ください。

宝塚市立東公民館館長
福井浩一

