



## 公民館からのお知らせ



## 恐竜博士といっしょに化石を掘り出そう！

開催日：8月4日(日)  
 ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～  
 <所要時間 およそ60分>  
 定員：各回先着16名  
 参加費：500円  
 場所：3階 造形室  
 講師：兵庫県立人と自然の博物館  
 久保田 克博 研究員  
 対象：小学生以上  
 (小1～小3は保護者同伴)  
 申込方法：7/7(日)10:00～  
 窓口または電話にて受付  
 問合せ：東公民館 0797-89-1567

夏休みの  
自由研究にも  
いいね！

## 石ころ標本づくり

開催日：8月10日(土)  
 時間：13:00～14:30  
 定員：先着16名  
 参加費：1,500円  
 場所：3階 造形室  
 持ち物：筆記用具・拾った石3種類  
 講師：まちなか石ころ研究会代表  
 古谷 裕 さん  
 対象：小学3年～中学生  
 (小3～小4は保護者同伴)  
 申込方法：7/20(土)10:00～  
 窓口または電話にて受付  
 問合せ：東公民館 0797-91-2018



## 東公民館 たなばた Week ☆彡

今年もロビーに登場！

みんなで短冊に願いごとを書こう

7/1(月)～7/7(日)まで



## 今月のぐるーぷさん \*\*\* 宝塚アマチュア無線クラブ \*\*\*

宝塚アマチュア無線クラブは、宝塚市および近隣に在住のアマチュア無線家が集まっているグループです。今年には特に、宝塚市制70周年記念のPR活動を全国に向けて行っています。また、お試しの体験運用も実施しており、無線技術に興味を持っていただき、無線を楽しみ、そして人材育成にも寄与できればと考えています。若い方への指導も含めて開局のアドバイスも行います。老若男女を問わず、メンバーを募集していますので、ぜひ例会の見学にお越しください。

<ホームページ><http://ja3zfl.ucl.co.jp/ja3zfl/>

★活動日時 第3土曜日(例会)18時～21時

★問合せ先 東公民館 受付まで



## おばあちゃんの今月の一品 ～ 茄子の素揚げ 肉みそ挟み ～

東公民館の料理グループ『チェリー』小村富子さん監修！今晚の一品にいかが？

## 【材 料】

茄子：8個 鶏ひき肉：200g  
 酒：大2 枝豆：200g  
 すり生姜：1欠片分 揚げ油：適量

A みそ：70g  
 砂糖・みりん：各大3  
 水：100cc

## 【作り方】

- ① 鶏ひき肉と酒を鍋に入れ、火をつけ、Aを加えてよく混ぜる。
- ② 汁が煮詰まってきたら弱火にし、すり生姜を加えて火を止める。
- ③ 枝豆を茹で、薄皮を取り除いてから①の鍋に入れ、混ぜ込む。
- ④ 茄子のガクを切り取る。更に縦に1本の切り込みを入れる。
- ⑤ 180℃の揚げ油で④の茄子に火を通す。切り口が少し開き、皮にシワが寄ったら引き上げる。
- ⑥ ⑤の切り口を少し開き、③の枝豆を混ぜ込んだ肉みそを挟み込む。



# 7月行事予定

1	月	9月分抽選予約申込	西公民館休館日	
2	火		市民カレッジ(花と緑)	
3	水			
4	木		市民カレッジ(英語)	
5	金			
6	土		抽選予約当選分 申請手続期間	
7	日			
8	月			
9	火			
10	水	サマースクール	抽選予約当落発表	
11	木		東公民館休館日	
12	金			
13	土			
14	日		山本南分室 おはなし会	
15	月		海の日	
16	火			
17	水			
18	木			市民カレッジ(名城)
19	金			
20	土			
21	日	中央公民館休館日		
22	月			
23	火			
24	水	市民カレッジ(政治経済)		
25	木			
26	金			
27	土	8月1日まで 「平和展」	一緒にプロジェクト	
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

## ミシンご寄贈いただきました！

登録グループの『なづなの会』様より  
昭和レトロなミシン(パインミシン)をご寄贈  
いただきました。

懐かしい！使ってみたい！  
という方は受付まで。



## 図書館山本南分室おはなし会

7月14日(日)

14:00～ 小さい人向け(3歳位から)

14:30～ 大きい人向け(1年生位から)

場 所：東公民館1階 幼児室

問合せ：山本南分室 0797-89-1662



楽しいおはなしや、絵本をたくさん  
読みます。当日、気軽に会場に  
お越しください♪

## 第五地区民生児童委員協議会

～今月のイベント～

一緒にプロジェクト

7月27日(土)11:30～13:00

場 所：東公民館 料理・パーティールーム

参 加：一人100円(カレー代)

問合せ：長尾地区センター

090-3055-2837

フードライブコーナーもあります！



## 「平和」みる・きく・伝える展

日 時：7月27日(土)～8月1日(木)

9:00～21:00

場 所：東公民館1階 ロビー

内 容：①パネル展示

『ヒロシマ・ナガサキ原爆と人間』

『宝塚に伝わる戦争の記憶』

②平和に関する本の展示

問合せ：宝塚市教育委員会 社会教育課

TEL 0797-77-2029

FAX 0797-71-1891



## <館長の一言>

今年は平年より遅い梅雨入りで、6月下旬から本格的な雨の季節がやってきました。予想では梅雨の期間は短く大雨の日が多いようです。外出時には急な天候の変化にご注意ください。

さていよいよ夏休みシーズン。7月22日(月)～26日(金)には3公民館で「レッツゴー！サマースクール」を開催します。そして東公民館では8月にも子ども向けイベントが盛りだくさんです。ぜひご参加ください。皆さまのお申し込みをお待ちしています。

宝塚市立東公民館館長  
福井 浩一

