

## 公民館からのお知らせ

博物館がやってくる！  
in 東公民館

兵庫県立人と自然の博物館から珍しい標本がやってきます！生きている「ヘラクレスオオカブト」などをさわれるコーナーもあるよ♪

開催日：8月24日(土)

《ロビー展示》※ご自由にご覧ください

時間：10:00～15:00 参加費：無料

《いきものをさわってみよう》※要申込

①11:00～11:30 ②13:00～13:30

③14:00～14:30

場所：1階 幼児室 定員：各回 20名

参加費：200円(4才～入室される方全て)

対象：4才～(小学2年生以下は保護者同伴)

申込：8/3(土)10時～(先着順)

東公民館窓口または電話にて受付

問合せ：東公民館 0797-91-2018

手づくり！

## 四足歩行ロボットを作ろう！

モノづくりの楽しさ、動く面白さを体験してみよう！自分で作ったロボットは愛着がわくよ♡

開催日：8月24日(土)

時間：10:00～11:30

対象：小学生10名(保護者同伴)

参加費：1名700円

場所：3階 301.302 学習室

申込：8月1日(木)10時～(先着順)

東公民館窓口または電話にて受付

問合せ：東公民館 0797-91-2018



動画もみてね！



リズム&amp;ミュージック

## 今月のぐるーぷさん \*\*\* R&amp;M 倶楽部 Hash \*\*\*

小学生から大人まで楽しめる音楽表現倶楽部です。

歌が大好き!!ハーモニーやリズムを楽しみたい!!ダンスを始めたい!!

美活したい!!ピアノを始めたい!!などなど色々な想いを一緒に叶えていきます。希望者は発表会やコンサートにも参加可能。現在東公民館にて歌とタップダンスの練習をしています。

ブログ始めました <https://ameblo.jp/r-m-club-hash>

★活動日時 不定期

★問合せ先 東公民館 受付まで



## おばあちゃんの今月の一品 ～牛肉のロール巻き～

今月は料理グループ『チェリー』の皆さんがサマースクールで子どもたちと一緒に作った一品をご紹介します♪

## 【材料】

牛肉：500g ジャがいも：3個  
インゲン豆：冷凍 200g 人参：1本  
もやし：1/2袋

## 調味料 A

酒：大3 みりん：大3  
さとう：大3 しょう油：大3  
水：100cc

## 【作り方】

- ①牛肉は広げて塩こしょうしておく(下処理)
- ②人参・ジャがいもはインゲン豆の太さに合わせて切る。インゲン豆は斜めに切る。
- ③下処理した牛肉で人参・ジャがいも・インゲン豆・もやしを巻く。
- ④フライパンを熱してから牛肉を入れて、少し焦げ目が付くまで焼く。
- ⑤調味料 A をフライパンに入れて煮る。
- ⑥煮汁が少なくなったら火を止めて少し置いておくと、ジャがいもが煮汁を吸って美味しくなる。



# 8月行事予定

1	木	10月分抽選予約申込	西公民館休館日 市民カレッジ(英語)
2	金		
3	土		
4	日		化石を掘り出そう!
5	月		
6	火		市民カレッジ(花と緑)
7	水		
8	木		
9	金		
10	土	抽選予約当選分 申請手続期間	抽選予約当落発表 石ころ標本づくり
11	日		山の日 東公民館休館日
12	月		振替休日
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		
18	日		山本南分室 おはなし会
19	月		
20	火		
21	水		中央公民館休館日
22	木	市民カレッジ(名城)	
23	金		
24	土	四足歩行ロボットを作ろう! 博物館がやってくる! 一緒にプロジェクト	
25	日	宝塚サマーライブ	
26	月		
27	火		
28	水	市民カレッジ(政治経済)	
29	木		
30	金		
31	土		

夏休み  
自由研究

## 石ころ標本づくり

石の成り立ちや標本の作り方を石ころ先生に教えてもらえるよ♪自由研究にもオススメ!!

開催日: 8月10日(土)

時間: 13:00~14:30

定員: 先着16名

参加費: 1,500円

場所: 3階 造形室

持ち物: 筆記用具・拾った石3種類

講師: まちなか石ころ研究会代表

古谷 裕 さん(理学博士)

対象: 小学3年~中学生

(小3~小4は保護者同伴)

申込方法: 窓口または電話にて受付

問合せ: 東公民館 0797-91-2018



## 図書館山本南分室おはなし会

8月18日(日)

14:00~ 小さい人向け(3歳位から)

14:30~ 大きい人向け(1年生位から)

場所: 東公民館1階 幼児室

問合せ: 山本南分室 0797-89-1662



楽しいおはなしや、絵本をたくさん  
読みます。当日、気軽に会場に  
お越しください♪

## 第五地区民生児童委員協議会

~今月のイベント~

一緒にプロジェクト



8月24日(土)11:30~13:00

場所: 東公民館 料理・パーティールーム

参加: 一人100円(カレー代)

問合せ: 長尾地区センター

090-3055-2837

フードライブコーナーもあります!

みんな食べにきてね!

## 宝塚 Summer Live 2024♪

『音楽のまち宝塚』真夏の恒例ライブ!今年も沖縄系、ハードロック、昭和歌謡、ビッグバンドと多彩なバンドが出演します!熱いステージで邪気を吹っ飛ばす!!

8.25(日)13:00 開演

会場/東公民館ホール

<GUEST> ついったー東方面

チケット発売中※市内各公民館  
前売500円(当日600円)



## <館長の一言>

みなさま、こんにちは。7月に実施しました「レッツゴー!サマースクール」はグループの皆様のご協力のおかげで、無事終わることができました。皆様のご尽力に感謝いたします。参加した子どもたちもとても楽しそうに活動していました。日本列島は今夏も災害級の猛暑に襲われ「史上最も暑い夏」になるとの予測も出ています。暑くなるとイライラ怒りっぽくなるそうです。そんな時は無理をせず涼しいところでイライラを解消しましょう。

宝塚市立東公民館館長 福井浩一

