



Gummy!!

公民館先生に学ぼう！シリーズ⑬

幼児のお弁当づくり

成長期の子供の栄養面を考えた献立の提案、お弁当に役立つメニューの紹介・試食を行います。

11月15日(金)
10:00 ~ 12:00

場 所	西公民館料理室
定 員	一般 10名
参加費	500円
持ち物	筆記用具
講 師	仁川友の会（公民館活動グループ）
申込み	西公民館の受付窓口またはお電話 (10:00 ~ 17:00) 11月3日(日) 10:00 ~ 先着順 西公民館 ☎0797 (77) 1443



宝塚市立公民館ホームページ
<http://www.takarazuka-kominkan.jp/>

主催 宝塚市立公民館（指定管理者：アクティオ株式会社）
協力 仁川友の会
後援 宝塚市教育委員会

西公民館 Instagram

