

申し込みは1日につき1講座です

7月24日(木)

24日 東
天然石を使ったチャームを作ろう!
(手あみアート)
時間 10:00～12:00
参加費 600円(材料費)/定員 30名
対象 小1～中3
持ち物 はさみ・セロハンテープ
ハンドタオル(小)
小学1～3年生は保護者同伴での参加をお願いします

24日 東
囲碁入門講座
(囲碁クラブ青星会)
時間 9:30～12:00
参加費 無料/定員 20名
対象 小1～中3
持ち物 不要
ミニ碁盤プレゼント

24日 東
となりのトトロ「さんぽ」をリコーダーで吹いてみよう!
(リコーダーアンサンブルブーケ)
時間 10:30～12:00
参加費 無料/定員 10名
対象 小3～小6
持ち物 筆記用具・ソプラノリコーダー

24日 西
将棋
初心者でも楽しく将棋を(愛将会)
時間 9:15～11:30
参加費 無料/定員 10名
対象 小1～小6
持ち物 不要

24日 西
snow man「デンジャーホリック」を踊ってみよう!
(DANCE★riche)
時間 10:30～11:30
参加費 無料/定員 30名
対象 小1～小6
持ち物 室内用スニーカー(無くても可)
動きやすい服装で来てください

24日 西
「遊べる折り紙」を作ろう!
(折り折りの会)
時間 10:00～12:00
参加費 無料/定員 22名
対象 小1～中3
持ち物 折り紙(15cm角・7.5cm角)
はさみ・スティックのり

7月25日(金)

25日 中央
MISAMO「NEW LOOK」でモデルウォーク&ダンス
(宝塚K-POP)
時間 10:00～11:15
参加費 無料/定員 15名
対象 小4～中3
持ち物 室内用スニーカー・タオル
動きやすい服装で来てください

25日 中央
工作教室
竹トンボ・キツキ・ゴム鉄砲づくり(工作同好会)
時間 10:00～12:00
参加費 300円(材料費)/定員 30名
対象 小1～小6
持ち物 不要

25日 中央
囲碁入門講座
(囲碁サロン なごみ)
時間 10:00～12:00
参加費 無料/定員 20名
対象 小1～中3
持ち物 不要

25日 中央
マカロンマグネットとミニマルケースをデコろう
(Vieux Rose)
時間 10:00～11:30
参加費 800円(材料費)/定員 15名
対象 小2～中3
持ち物 はさみ・持って帰るための袋
木工用ボンド

25日 東
歌とダンスレッスンで1日アイドル♡
(健美音)
時間 10:00～11:00
参加費 無料/定員 20名
対象 小1～中3
持ち物 タオル
動きやすい服装で来てください

25日 東
ラジオキット製作
(宝塚アマチュア無線クラブ)
時間 9:30～12:00
参加費 800円(材料費)/定員 10名
対象 小4～中3
持ち物 不要
ハンダ付け作業を伴いますので、ヤケドなどしないように、十分注意してください

25日 西
3D折紙に挑戦しよう!
(3D折紙)
時間 10:00～12:00
参加費 100円(材料費)/定員 10名
対象 小5～中3
持ち物 不要

25日 西
お茶会の雰囲気味わい 伝統文化を体験しよう
(煎茶パープル)
時間 10:00～12:30
参加費 500円(お茶と和菓子代)
定員 15名
対象 小1～中3
持ち物 白靴下
材料 ★和菓子
小豆・白てぼう豆・砂糖・山芋・寒天
食用色素(赤・青・黄・みどり)

25日 西
子ども料理教室
～お昼ごはんを作ろう～(仁川友の会)
時間 10:00～13:00
参加費 800円(材料費)/定員 20名
対象 小1～小6
持ち物 エプロン・三角巾またはバンダナ
タオルハンカチ・マスク・おはし・筆記用具
メニュー/材料
★夏のおすし
米・鮭・きゅうり・卵・チーズ・ごま・酢・砂糖
塩・油
★味噌汁
わかめ・油揚げ・青ねぎ・煮干し・味噌
★オレンジゼリー
オレンジジュース・砂糖・寒天

25日 西
牛乳パックでマジックキューブを作ろう
(しちだんか)
時間 10:00～12:00
参加費 500円(材料費)/定員 15名
対象 小1～小6
持ち物 はさみ・セロハンテープ

2025 レッツゴー! サマースクール

開催期間 2025年7月21日(月)～25日(金)の5日間
※中央公民館は21日休館日のため22日(火)からの開催となります

対象 小・中学生

定員 各講座により人数は異なります。各講座欄を参照してください

開催場所 中央公民館・東公民館・西公民館

申込期間 6月7日(土)～6月16日(月)17時まで

申込方法 公民館の受付窓口(10時～17時)
またはWEB申込フォーム(24時間受付※ただし初日は10時から、最終日は17時まで)

当選連絡 申込多数の場合は抽選となります。
抽選結果は6月22日(日)～7月2日(水)の間に
当選の方にのみメールまたは電話にて連絡します。

申込フォームはこちら



- 必ずお読みください**
- ・料理や飲食を伴う講座(こちらのマークが目印)は材料をご確認の上お申し込みください
 - ・兄弟姉妹・友だちとの受講希望は配慮いたしかねます。ご了承ください
 - ・お申込みは1日につき1講座です
 - ・参加費は、参加当日講座が開催される部屋の受付でお支払いください
 - ・熱中症対策として飲み物をお持ちください
 - ・各講座の終了時間は前後する場合がございます。予めご了承ください
 - ・保護者用待合室をご用意しておりますのでご利用ください
 - ・イベント中止の場合はメールまたは電話にてご連絡いたします
 - ・講座内容、ご質問は各講座実施の公民館にお問い合わせください

☎0797・89・1567

東公民館

阪急宝塚線 山本駅下車南へ約8分

☎0797・77・1200

西公民館

阪急今津線 小林駅下車東へすぐ

☎0797・73・6011

中央公民館

阪急今津線 逆瀬川駅下車徒歩12分
阪急バス『宝塚市役所前』下車すぐ

申し込みは1日につき1講座です

7月21日(月)

21日 東 **太鼓たたいて、あ〜楽し!**
(宝塚和太鼓の会 輝-きらり-)

時間 9:30~11:30
参加費 500円(太鼓使用料)
定員 15名
対象 小2~小6
持ち物 タオル
動きやすい服装と運動靴(土足)で来てください

21日 西 **チェンジングフォトカードを作ってみよう!**
(ピアンカ)

時間 10:00~11:30
参加費 600円(材料費)/定員 20名
対象 小1~中3
持ち物 色鉛筆・はさみ・スティックのり
写真1枚(縦9cm×横8.5cm以内のもの)
小学1~3年生は保護者同伴での参加をお願いします

7月22日(火)

22日 中央 **和楽器に親しもう!**
(こうべ邦楽ワークショップ)

時間 9:30~11:00
参加費 500円(楽器使用料)
定員 12名
対象 小4~中3
持ち物 筆記用具
正座のしやすい服装で来てください

22日 中央 **季節の花を使いたいけばな**
(ゆずり葉いけばなこどもサークル)

時間 10:00~11:00
参加費 700円(材料費)
定員 10名
対象 小1~中3
持ち物 不要

22日 中央 **浴衣の着装**
(美和きもの会)

時間 9:30~12:00
参加費 500円(資料代・浴衣貸出料)
定員 10名
対象 小5~中3
持ち物 タオル(薄手3枚)・レギンスTシャツ・筆記用具
浴衣をお持ちの方は持ってきてもOKです

22日 中央 **スポーツリズムトレーニング**
(Rhythm Sports)

時間 10:00~11:00
参加費 無料/定員 15名
対象 小1~小4
持ち物 室内用スニーカー
動きやすい服装で来てください

22日 東 **歌っておどろう! タップダンス**
(R&M 倶楽部 Hash)

時間 10:00~12:00
参加費 無料/定員 20名
対象 小3~中3
持ち物 タオル
タップシューズ(お持ちの方)
動きやすい服装と運動靴(土足)で来てください

22日 東 **キラキラボールペンを作ろう!**
(手づくりの会)

時間 10:00~12:00
参加費 200円(材料費)
定員 20名
対象 小3~中3
持ち物 不要

7月23日(水)

23日 中央 **バレエ・ダンス**
(ウィッシュダンスファクトリー)

時間 9:30~11:00
参加費 無料/定員 20名
対象 小1~中3
持ち物 バレエシューズまたは靴下
動きやすい服装で来てください

23日 中央 **クラフトバンドでミニバスケット作り**
(hand club)

時間 10:00~12:00
参加費 500円(材料費)
定員 10名
対象 小4~中3
持ち物 ウェットティッシュ

22日 中央 **災害に備えて防災カレーを作ろう**
(ハッピースマイル)

時間 10:00~12:00
参加費 500円(材料費)
定員 16名
対象 小1~中3
持ち物 エプロン・三角巾またはバンダナ
タオルハンカチ・ふきん・マスク・筆記用具
材料
★お米・カレールー(市販)・ツナ缶(市販)
にんじん・玉ねぎ・しめじ

22日 西 **みんなで歌おうベートーベンの第九**
(ユネスコ合唱団)

時間 10:00~11:30
参加費 無料
定員 20名
対象 小1~中3
持ち物 不要

22日 西 **日本舞踊を体験しよう!**
(寿美の会)

時間 10:00~12:00
参加費 無料/定員 10名
対象 小1~小6
持ち物 浴衣・足袋・半幅帯(へこ帯でも可)

23日 中央 **レッツチャレンジ!! ひと皿で元気いっぱい**
(宝塚いずみ会)

時間 10:00~12:30
参加費 500円(材料費)/定員 16名
対象 小1~小6
持ち物 エプロン・三角巾またはバンダナ
タオルハンカチ・ふきん2枚・マスク・筆記用具
メニュー/材料
★おにぎらず
お米・焼きのり・卵・コーン・ハム・レタス
ツナ・マヨネーズ
★かぼちゃとピーマンのカレー炒め
かぼちゃ・ピーマン・ベーコン・カレー粉(市販)
★味噌汁
豆腐・わかめ・油揚げ・味噌・削り節
★フルーツ白玉
スイカ・フルーツ缶詰(市販)・白玉粉・牛乳

申し込みは1日につき1講座です

7月23日(水)

23日 中央 **手話で遊ぼう!**
(宝塚ろうあ協会/宝塚手話サークルほほえみ)

時間 10:00~11:30
参加費 無料
定員 20名
対象 小1~中3
持ち物 不要

23日 東 **ダリアのフラワーアレンジメント**
(てんじくボタン)

時間 10:00~12:00
参加費 700円(材料費)
定員 25名
対象 小1~中3
持ち物 生け花用のハサミ(お持ちの方)

23日 西 **ハーバリウムを作ろう!**
(culu-lu)

時間 10:00~11:00
参加費 800円(材料費)
定員 20名
対象 小1~中3
持ち物 持って帰るための袋

24日 中央 **フラダンス**
(やさしいフラダンス)

時間 10:30~12:00
参加費 無料/定員 23名
対象 小1~中3
持ち物 タオル
動きやすい服装で来てください
はだして踊ります

24日 中央 **チャレンジ! バトントワリング**
(バトンチームオズ)

時間 10:00~11:15
参加費 無料/定員 15名
対象 小2~中3
持ち物 室内用スニーカー・タオル
運動できる動きやすい服装で髪の毛はまとめてください

23日 東 **けん玉・級位の認定にチャレンジしよう!**
(けん玉教室 みほ処)

時間 9:30~11:30
参加費 100円(認定証料)
定員 10名
対象 小1~中3
持ち物 タオル・けん玉(お持ちの方)
動きやすい服装で来てください
小学1~3年生は保護者同伴での参加をお願いします

23日 西 **シャドウボックスを作ってみよう!**
(シャドウボックス EMMART)

時間 10:00~12:00
参加費 1200円(材料費)
定員 10名
対象 小4~中3
持ち物 不要

23日 西 **囲碁入門講座**
(方円会)

時間 9:30~11:30
参加費 無料/定員 16名
対象 小1~小6
持ち物 不要

24日 中央 **ハーバリウム**
(フラワーサークル hana)

時間 10:00~11:00
参加費 800円(材料費)/定員 30名
対象 小1~中3
持ち物 新聞紙・はさみ・持って帰るための袋
ピンセット(お持ちの方)

24日 中央 **フラワーリース作り**
(ハンドワークの会)

時間 10:00~11:30
参加費 300円(材料費)
定員 10名
対象 小5~中3
持ち物 はさみ・木工用ボンド

24日 中央 **朗読劇に挑戦!**
星の王子様
(パデュシヤ)

時間 10:00~11:30
参加費 無料/定員 10名
対象 小4~中3
持ち物 筆記用具
動きやすい服装で来てください

23日 東 **子どもそば打ち体験教室**
(宝塚そば打ち同好会)

時間 9:30~13:00
参加費 800円(材料費)
定員 15名
対象 小4~小6
持ち物 エプロン・三角巾またはバンダナ
タオル2枚・マスク
爪を切っておいてください
材料
★そば粉・小麦粉・水
小口ねぎ・大根・つゆ(市販)

23日 西 **クラフトテープでカゴ作り**
(手あみサークル)

時間 10:00~12:00
参加費 400円(材料費)
定員 20名
対象 小1~中3
持ち物 はさみ・ボンド
洗濯ばさみ(10個位)
マスキングテープ
小学1~3年生は保護者同伴での参加をお願いします

24日 東 **おばあちゃんの料理はいかが? Part.4**
~宝塚で生産された野菜を使って~
(チェリー)

時間 10:00~13:00
参加費 600円(材料費)
定員 25名
対象 小4~小6
持ち物 エプロン・三角巾またはバンダナ
ふきん3枚・マスク
メニュー/材料
★ビーフカレー
うるち米・牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん
カレールー(市販)
★スコッチエッグ
鶏ミンチ・卵・玉ねぎ・にんじん・小麦粉
パン粉
★夏野菜サラダ
トマト・きゅうり・レタス・キャベツ
お好みでマヨネーズ
★ヨーグルトフルーツのせ
ヨーグルト・ブルーベリー・ミニトマト