



## 公民館からのお知らせ

宝塚に妖怪がやってきた!  
in 東公民館

兵庫県や宝塚市にまつわる妖怪を動物標本やパネルで紹介いたします。妖怪の正体?!も展示するよ!!お楽しみに

《ロビー展示》※ご自由にご覧ください

開催日: 8月9日(土)~8月25日(月)

時間: 10:00~20:00 (最終日は15時まで)

《講演会》※要申込

## 『妖怪って何だろう?』

開催日: 8月24日(日)

時間: 13:30~15:00

場所: 2階 ホール 参加費: 500円

講師: 兵庫県立大学准教授  
兵庫県立人と自然の博物館  
主任研究員 大平和弘氏

対象: 小学生から大人 50名(先着順)

申込: 8/4(月)10時~

東公民館窓口または電話にて受付  
問合せ: 東公民館 0797-89-1567



## 太陽の黒点を観察してみよう!

太陽の表面はどうなっているの?!天体望遠鏡で投影して観察してみよう!!惑星の大きさや距離は?モビールを作りながら体感してみよう!!

開催日: 8月23日(土)

時間: 10:30~12:00

参加費: 500円

場所: 3階 301・302

講師: 武庫川女子大学 薬学部  
非常勤講師 竹中 敏浩氏

定員: 小学3年生から中学生 20名  
(保護者付添OK)

持ち物: 筆記用具、クレヨンまたは色鉛筆

申込: 8/3(日)10時~(先着順)

東公民館窓口または電話にて受付

問合せ: 東公民館 0797-91-2018



## ミニ踏切警報器を作ってみよう

光のシーソーピカピカ点滅☆カンカン警報音も鳴るよ!!夏休みの自由研究にもいいね!

日時: 8月17日(日)

10:00~12:00

場所: 3階 造形室

講師: 宝塚アマチュア無線クラブ

対象: 小学4年生から中学3年生 10名

\*小学生は保護者同伴

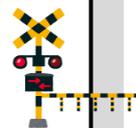
参加費: 800円(材料費)

申込: 窓口または電話にて受付中(先着順)

問合せ: 東公民館 0797-91-2018



《動画はこちら》



手づくり!

## 二足歩行ロボットをつくろう!

モノづくりの楽しさ、動く面白さを体験してみよう!自分で作ったロボットは愛着がわくよ♡

開催日: 8月24日(日)

時間: 10:00~12:00

対象: 小学生 10名(保護者同伴)

参加費: 700円

場所: 3階 301・302 学習室

申込: 8/2(土)10時~(先着順)

東公民館窓口または電話にて

問合せ: 東公民館 0797-91-2018



動画もみてね

男性料理

## 今月の一品

## ~ 果物のしずく ~

監修: 宝塚いずみ会会長 岡橋禮子さん 調理: 宝塚いずみ会男性料理東

宝塚いずみ会男性料理東は只今メンバーを絶賛募集中です★活動日: 月1回・第2日曜日

## 【材料】6個分

果物(サクランボ・みかん・スイカ等): 各20g

粉寒天: 4g

水: 250ml

砂糖: 大さじ2

くず粉: 5g

水: 大さじ1

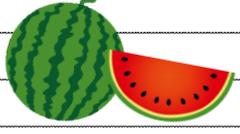
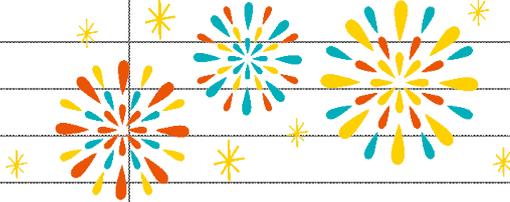
★果物は好みのものを丸や四角にカットしたものをいれる

## 【作り方】

- 鍋に水250mlと粉寒天を入れ、よく混ぜ合わせてから火にかける。煮立ったら中火にして2分間混ぜ、砂糖を入れ、溶かし、さらに2分間木べらでしっかり混ぜる。
- ①を弱火にして、水大さじ3で溶いたくず粉を加え、木べらで透明感が出るまで混ぜ合わせ、火を止め粗熱を取る。
- お湯のみ(またはアルミカップ)にラップを広げ②の1/6をスプーンで入れ、果物を中心まで入れ、輪ゴムで口をしぼり(茶巾しぼり)冷蔵庫で冷やす。



# 8月行事予定

1	金	10月分抽選予約申込 中央・西	西公民館休館日
2	土		
3	日		
4	月		市民カレッジ(花と緑)
5	火		市民カレッジ(英語)
6	水		
7	木		
8	金	抽選予約当選分 申請手続期間 中央・西	宝塚に妖怪がやってきた! 東公民館ロビー展
9	土		抽選予約当落発表 山本南分室 おはなし会
10	日		東公民館休館日
11	月		市民カレッジ(政治経済)
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		平和について考えてみる日
21	木		中央公民館休館日 市民カレッジ(名城)
22	金		心のふれあう市民のつどい
23	土		一緒にプロジェクト 太陽の黒点を観察してみよう
24	日		講演会「妖怪って何だろう」 二足歩行ロボットをつくろう
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		宝塚サマーライブ

## 図書館山本南分室おはなし会

8月10日(日)

14:00~ 小さい人向け(3歳位から)  
14:30~ 大きい人向け(1年生位から)  
場 所: 東公民館 1階幼児室  
問 合 せ: 山本南分室 0797-89-1662  
当日気軽におこしてください♪

## 心のふれあう市民のつどい

Society 5.0時代 ネットとの付き合い方  
~ ネットと人権 ~

開 催 日: 8月22日(金)  
時 間: 14:00~15:40  
(開場 13:30~)

場 所: 東公民館 2階ホール  
定 員: 先着 150名  
(予約不要・直接会場へお越しください)

講 師: 富田 幸子さん  
一時保育: 定員 5名(要予約)

※8/12(火)までに上記二次元コードにて  
問 合 せ: 人権平和・男女共同参画課  
0797-77-9100



市民のつどい  
ホームページ

## 第五地区民生児童委員協議会

~今月のイベント~

平和について考えてみる日  
~沖縄のあの日から今日まで~

8月20日(水) 14:00~《入場無料》  
場 所: 東公民館 2階 ホール

◆講 演: 終戦から80年! ホンマに戦争は  
終わったのか? 沖縄戦から現在へ  
オーラルヒストリーで繋ぐ

講 師: 後藤 勝徳  
(元宝塚市小学校教員・沖縄在住)

◆みんなで歌ってみる沖縄の歌  
歌: 福住 恭子 ピアノ: 藤原 愛香

一緒にプロジェクト



8月23日(土) 11:30~13:00

場 所: 東公民館 料理・パーティールーム  
参 加: 一人 100円(カレー代)

### <館長の一言>

みなさま、こんにちは。7月に実施しました「レッツゴー! サマースクール」は参加グループの皆様のご協力のおかげで、無事終わることができました。大変ありがとうございました。東公民館では8月も楽しいイベントが盛りだくさんです。10月から半年間工事休館となりますが、9月には東公民館まつりなどギリギリまでイベントを開催します。猛暑が続いていますが、熱中症にはくれぐれもご注意ください、ぜひ東公民館に涼みに来てくださいね。

宝塚市立東公民館長 福井浩一



## 宝塚サマーライブ 2025 Vol.14

真夏の恒例ライブ! 今年はゲストの「春待ちファミリーBAND」がトップ出演! ジャグのめっちゃ楽しいステージに始まって、他12組の多彩なグループが出演します!

8.31(日)13:00 開演

会場/東公民館ホール

チケット発売中※市内各公民館  
前売 500円(当日 600円)

