

いきいき美容セミナー

口腔ケア

口腔機能の向上と美容効果に着目し、日々の生活に取り入れられる表情筋エクササイズや唾液腺に働きかける美容法を実習します。

2026年5月25日(月)

時間：10時半～12時

場所：東公民館 3階 301・302学習室

講師：資生堂ジャパン

ソーシャルエリアパートナー

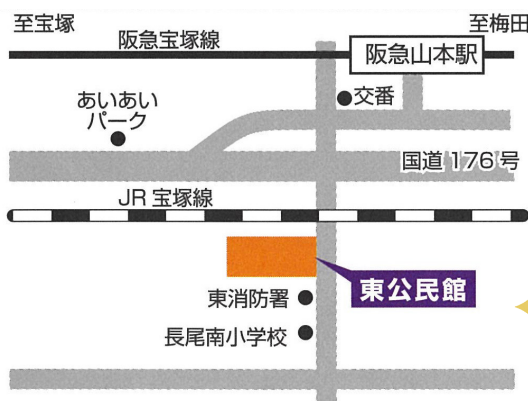
定員：65歳以上の方 先着25名

参加費：200円

申込み：5月3日(日) 10時～

電話または受付窓口にて

☎0797-91-2018 (10時～20時)



主催 / 宝塚市立公民館 (指定管理者 / アクティオ株式会社)
後援 / 宝塚市教育委員会