



「公民館先生」に学ぼう

大人のための

やさしいお灸教室

どうしてお灸は効くの？ ツボって何？ という疑問に鍼灸師がお答えします。初めてでも扱いやすい台座灸を使って手足のツボにお灸をすえてみましょう！



開催日

6月14日(日)

時間

10:00 ~ 12:00

場所

東公民館 301・302 学習室

講師

鍼灸師 山原 陽子 さん

参加費

500円(材料費)

募集

12名(先着順)

* 手足が出せる服装(ズボン推奨)

申込

5月17日(日) 10:00から

東公民館窓口または電話にて受付

受付時間 10:00 ~ 20:00

TEL 0797-91-2018



主催
後援

宝塚市立公民館 (指定管理者: アクティオ株式会社)
宝塚市教育委員会

