

# 2026レッツゴー!! サマースクール

開催期間 2026年7月20日(月・祝)～24日(金)の5日間

※中央公民館は21日(火)休館日のため、21日の開催はありません

対象 小・中学生

定員 各講座により人数は異なります。各講座欄を参照してください

開催場所 中央公民館・東公民館・西公民館

申込期間 6月5日(金)～6月14日(日)17時まで

申込方法 公民館の受付窓口(10時～17時)

またはWEB申込フォーム(24時間受付※ただし初日は10時から、最終日は17時まで)

当選連絡 申込多数の場合は抽選となります。

抽選結果は6月20日(土)～6月30日(火)の間に

当選の方にのみメールまたは電話にて連絡します。

## 必ずお読みください

- ・料理や飲食を伴う講座(☪こちらのマークが目印)は材料をご確認の上お申し込みください
- ・兄弟姉妹・友だちとの受講希望は配慮いたしかねます。ご了承ください
- ・お申込みは1日につき1講座です
- ・参加費は、参加当日講座が開催される部屋の受付でお支払いください
- ・熱中症対策として飲み物をお持ちください
- ・各講座の終了時間は前後する場合がございます。予めご了承ください
- ・保護者用待合室をご用意しておりますのでご利用ください
- ・イベント中止の場合はメールまたは電話にてご連絡いたします
- ・講座内容、ご質問は各講座実施の公民館にお問い合わせください

申込フォームはこちら



申し込みは1日につき1講座までです

# 7/20 (月・祝)

**24日 中央** 科学実験  
～バルーンと酵素ロケット飛ばし～  
(宝塚市サイエンスサポーター 池田さん)

時間 10:00～11:30  
参加費 300円(材料費)  
定員 15名  
対象 小3～小6  
持ち物 不要

**20日 中央** 和楽器に親しもう!  
～箏・三絃・尺八の体験～  
(こらべ邦楽ワークショップ)

時間 9:30～11:00  
参加費 500円(楽器使用料)  
定員 12名  
対象 小4～中3  
持ち物 筆記用具  
正座のしやすい服装で来てください

**20日 中央** 季節の花を使いたいけばな  
(ゆずり葉いけばな こだもサークル)

時間 10:00～11:00  
参加費 800円(材料費)  
定員 12名  
対象 小1～中3  
持ち物 新聞紙

**20日 中央** フラダンス  
(やさしいフラダンス)

時間 10:30～12:00  
参加費 無料  
定員 23名  
対象 小1～中3  
持ち物 タオル  
動きやすい服装で来てください  
はだして踊ります

**20日 東** 太鼓たたいて、あ～楽し!  
(宝塚和太鼓の会 輝-きらり-)

時間 10:00～11:30  
参加費 500円(太鼓使用料)  
定員 15名  
対象 小2～小6  
持ち物 タオル  
動きやすい服装と運動靴(土足)で来てください

**20日 東** けん玉・級位の認定にチャレンジしよう!  
(けん玉教室 みほ処)

時間 9:30～11:30  
参加費 100円(認定証料)  
定員 10名  
対象 小1～中3  
持ち物 タオル・けん玉(お持ちの方)  
動きやすい服装で来てください  
小学1～3年生は保護者同伴での参加をお願いします

**20日 西** 開くと飛び出す  
ミニアルバムを作ってみよう!  
(ピアンカ)

時間 10:00～11:30  
参加費 1,000円(材料費)  
定員 20名  
対象 小1～中3  
持ち物 筆記用具・はさみ・定規  
スティックのり・色鉛筆・カラーペン  
写真(縦9.5cm×横9.5cm以内のもの)  
小学1～3年生は保護者同伴での参加をお願いします

**20日 西** おいしい煎茶の淹れ方と和室での作法を学ぼう!  
(煎茶パープル)

時間 10:00～11:30  
参加費 500円(お茶と和菓子代)  
定員 16名  
対象 小1～中3  
持ち物 白靴下  
正座のしやすい服装で来てください

★和菓子材料  
小豆・白てぼう豆・砂糖・山芋・寒天  
食用色素(赤・青・黄・みどり)

**20日 西** キッズフラダンス  
(Hula-lotta)

時間 10:00～11:00  
参加費 無料  
定員 20名  
対象 小1～中3  
持ち物 タオル  
動きやすい服装で来てください

☎0797・77・1443

☎0797・89・1567

☎0797・73・6011



申し込みは1日につき1講座までです

7/21 (火)

21日 東 子どもお抹茶体験

(お茶を楽しむ会 - 茶楽 -)

時間 10:00 ~ 12:00
参加費 500円 (お茶と和菓子代)
定員 20名
対象 小5 ~ 中3
持ち物 白い靴下
正座しやすい服装で来てください
メニュー / 材料
★お饅頭
小麦粉・小豆・砂糖
★干菓子
砂糖・もち米・寒梅子・水あめ
★抹茶

21日 西 クラフトテープでミニかご作り

(手あみサークル)

時間 10:00 ~ 12:00
参加費 500円 (材料費)
定員 20名
対象 小1 ~ 小6
持ち物 マスキングテープ・はさみ
ボンド・洗濯ばさみ (10個位)
小学1 ~ 3年生は
保護者同伴での参加を
お願いします
※昨年と同様の内容です



21日 西 囲碁入門講座

(方円会)

時間 10:00 ~ 11:30
参加費 無料
定員 14名
対象 小1 ~ 中3
持ち物 不要



申し込みは1日につき1講座までです

7/22 (水)

22日 西 シャドウボックスを作ってみよう!

(シャドウボックス EMMART)

時間 10:00 ~ 12:00
参加費 1,200円 (材料費)
定員 10名
対象 小4 ~ 中3
持ち物 不要



22日 西 遊べる折り紙を作ろう!

(折り折りの会)

時間 10:00 ~ 12:00
参加費 無料
定員 20名
対象 小1 ~ 小6
持ち物 折り紙 (15cm角)・はさみ



22日 西 日本舞踊を体験しよう!

(寿美の会)

時間 10:00 ~ 12:00
参加費 無料
定員 10名
対象 小1 ~ 小6
持ち物 浴衣・足袋
半幅帯 (へこ帯でも可)



7/22 (水)

7/23 (木)

7月23日(木)開催の講座は次のページにつづいています

22日 中央 モールでくまちゃんとお花作り

(hand club)

時間 10:00 ~ 12:00
参加費 700円 (材料費)
定員 16名
対象 小3 ~ 中3
持ち物 不要



22日 中央 朗読劇にチャレンジ!

『星の王子様』 (パデュシヤ)

時間 10:00 ~ 11:30
参加費 無料
定員 6名
対象 小4 ~ 中3
持ち物 筆記用具
動きやすい服装で来てください

22日 中央 夏のさわやかランチ

(宝塚いずみ会)

時間 10:00 ~ 13:00
参加費 500円 (材料費)
定員 16名
対象 小1 ~ 小6
持ち物 エプロン・三角巾またはバンダナ
ふきん・タオルハンカチ・マスク・箸

メニュー / 材料
★牛乳パック寿司
お米・昆布・寿司酢 (酢・砂糖・塩)・卵・オクラ・ハム
鮭フレーク・ミニトマト
★さつまいもときゅうりのヨーグルトサラダ
さつまいも・きゅうり・プレーンヨーグルト
粒マスタード・はちみつ
★味噌汁
豆腐・わかめ・油あげ・削り節・味噌
★ひんやりクネル
粉ゼラチン・プレーンヨーグルト・生クリーム
果物缶詰・砂糖

23日 中央 チャレンジ! バトントワーリング

(バトンチームオズ)

時間 10:00 ~ 11:15
参加費 無料
定員 15名
対象 小2 ~ 中3
持ち物 室内用スニーカー・タオル
脱ぎ着しやすく動きやすい服装で、
髪の毛はまとめてください

23日 中央 スポーツリズムトレーニング

(Rhythm Sports)

時間 10:00 ~ 11:00
参加費 無料
定員 16名
対象 小1 ~ 小5
持ち物 室内用スニーカー
動きやすい服装で来てください

23日 中央 フェルトの花のフレーム作り

(ハンドワークの会)

時間 10:00 ~ 12:00
参加費 300円 (材料費)
定員 8名
対象 小3 ~ 中3
持ち物 はさみ
ボンド



23日 中央 電子レンジと炊飯器で作る本格ごはん

(ハッピースマイル)

時間 10:00 ~ 12:00
参加費 500円 (材料費)
定員 16名
対象 小1 ~ 中3
持ち物 エプロン・タオルハンカチ
三角巾またはバンダナ
ふきん・マスク・筆記用具

メニュー / 材料
★ポトフ
じゃがいも・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・ソーセージ
厚切ベーコン・味の素 KK コンソメ・塩・おろしにんにく
ローリエ
★チキンバーガー
鶏ミンチ・バーガー用パンズ (市販品)・オリーブオイル
冷凍ミックスベジタブル (コーン・にんじん・グリーンピース)
塩こしょう・おろししょうが・おろしにんにく・ケチャップ
★季節のトライフル
牛乳・卵・小麦粉・バター・みかん缶・キウイフルーツ
バナナ・砂糖・バニラエッセンス



申し込みは1日につき1講座までです

申し込みは1日につき1講座までです

7/23 (木)

7月23日(木)開催の講座は  
前のページにもあります

7/24 (金)

23日 東 **ダリア染め体験**  
～コースターづくり～  
(てんじくボタン)

時間 10:00～12:00  
参加費 700円(材料費)  
定員 25名  
対象 小1～中3



持ち物 筆記用具  
汚れても良い服装で来てください

23日 東 **天然石を使った  
お花のチャーム作り**  
(手あみアート)

時間 10:00～11:00  
参加費 600円(材料費)  
定員 30名  
対象 小1～中3



持ち物 はさみ・セロハンテープ  
タオルハンカチ

小学1～3年生は保護者同伴での参加をお願いします

23日 東 **手さげ袋を  
縫って作ろう!**  
(パッチワーク夢)

時間 10:00～12:00  
参加費 500円(材料費)  
定員 20名  
対象 小1～中3  
持ち物 糸・裁縫道具  
小学1～3年生は保護者同伴での参加をお願いします



23日 東 **いろんなリコーダーと  
一緒に吹いてみよう!**  
(リコーダーアンサンブルブーケ)

時間 10:30～12:00  
参加費 無料  
定員 10名  
対象 小3～小6  
持ち物 筆記用具  
ソプラノリコーダー

23日 東 **囲碁入門講座**  
ルールを学んで対局してみよう!  
(囲碁くらぶ 青星会)

時間 9:30～12:00  
参加費 無料  
定員 16名  
対象 小1～中3  
持ち物 不要  
ミニ碁盤プレゼント



23日 西 **マラカスを作って  
童謡を演奏してみよう!**  
(宝塚ユネスコ協会)

時間 10:00～11:30  
参加費 無料  
定員 20名  
対象 小1～小6  
持ち物 不要

23日 西 **ハーバリウムを作ろう!**  
(culu-lu)

時間 10:00～11:00  
参加費 800円(材料費)  
定員 25名  
対象 小1～中3  
持ち物 筆記用具  
持って帰るための袋



23日 西 **子ども料理教室**  
～お昼ごはんを作ってみよう～  
(仁川友の会)

時間 10:00～13:00  
参加費 500円(材料費)  
定員 20名  
対象 小1～小6  
持ち物 エプロン・  
三角巾またはバンダナ  
タオルハンカチ・マスク・筆記用具  
メニュー/材料  
★ごはん  
お米  
★味噌汁  
じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油あげ・青ねぎ  
味噌・いりこ  
★包まないしゅうまいとタタキきゅうり  
きゅうり・豚ひき肉・しゅうまいの皮  
ホールコーン・しょうが・酒・片栗粉・しょうゆ  
ごま油・塩・コショウ  
★ミルクゼリー  
粉寒天・砂糖・牛乳・みかん缶



24日 中央 **浴衣の着方と  
かわいい帯の結び方**  
(美和きもの会)

時間 10:00～12:00  
参加費 500円(浴衣貸出料)  
定員 10名  
対象 小5～中3  
持ち物 レギンス・Tシャツ  
筆記用具

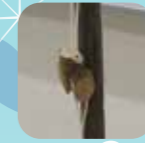
24日 中央 **ハーバリウム**  
(フラワーサークル hana)

時間 10:00～11:30  
参加費 800円(材料費)  
定員 30名  
対象 小1～中3  
持ち物 新聞紙・はさみ  
持って帰るための袋  
ピンセット(お持ちの方)



24日 中央 **工作教室**  
～バタバタと木登りセミ作り～  
(工作同好会)

時間 10:00～12:00  
参加費 300円(材料費)  
定員 30名  
対象 小1～小6  
持ち物 不要



24日 中央 **囲碁入門教室**  
(囲碁サロン なごみ)

時間 9:30～11:30  
参加費 無料  
定員 20名  
対象 小1～中3  
持ち物 不要



24日 東 **歌とダンスレッスンで  
1日アイドル♡**  
(健美音)

時間 10:00～11:00  
参加費 無料  
定員 20名  
対象 小1～中3  
持ち物 タオル  
動きやすい服装で来てください

24日 東 **キラキラ万華鏡を作ろう!**  
(手づくりの会)

時間 10:00～12:00  
参加費 500円(材料費)  
定員 20名  
対象 小1～中3  
持ち物 不要  
小学1～3年生は保護者同伴での参加をお願いします



24日 東 **ラジオキット製作**  
(宝塚アマチュア無線クラブ)

時間 9:30～12:00  
参加費 500円(材料費)  
定員 10名  
対象 小4～中3  
持ち物 不要  
ハンダ付け作業を伴いますので、  
ヤケドなどしないように  
十分注意してください

24日 西 **スワンの3D折紙を作ろう!**  
(3D折紙)

時間 10:00～11:30  
参加費 100円(材料費)  
定員 10名  
対象 小4～中3  
持ち物 不要



24日 西 **牛乳パックとペットボトルの  
フタで遊ぼう!**  
(しちだんか)

時間 10:00～11:30  
参加費 300円(材料費)  
定員 15名  
対象 小1～小3  
持ち物 はさみ・ボールペン  
ものさし(20cmぐらい)

