展示ブース（館内案内図）

10月31日（土）・11月1日（日）
各日10：00～16：30

1階

公園側出入口

宝塚いずみ会　料理室
活動紹介パネル / みそ汁試飲
「自分たちの健康は自分たちの手で」をモットーに食育ボランティア活動を展開しています

バトンチームオズ　体験コーナーあり
レクルームD
衣装展示
アクセサリーづくり体験
手作り衣装の展示や小物アクセサリーづくり体験もご用意しています

自立の家きらら
焼き菓子・雑貨販売

1階ホール
（実技発表）

工作同好会　208学習室
工作品展示・工作体験
1年間の成果を見てください
体験コーナーあり

料理室
レクD
男子お手洗い
多目的お手洗い
女子お手洗い
授乳室
受付
ホワイエ（ロビー）
飲食スペース
エレベーター
2階へ
正面玄関（市役所側）

2階

紫紅　209学習室
水彩画作品展示
先生はいませんが、月2回第2・第4水曜日に画材を順番に持ち寄り楽しく絵を書いています

203-204学習室　体験コーナーあり
宝塚ろうあ協会 / 宝塚手話サークル連絡会
展示と手話での交流体験
手話カフェ
※交流体験・手話カフェは10月31日（土）のみ
宝塚ろうあ協会、手話サークルと一緒に手話で交流しましょう。
手話があふれる宝塚に！

CoCo-lu　207学習室
トールペイント
色鉛筆画作品展示
CoCo-lu ～こころ彩る、やさしいアトリエ～

209学習室
208学習室
203-204学習室
男子お手洗い
多目的お手洗い
女子お手洗い
207学習室
1階へ
エレベーター

Kitchen Car food shop

1階　正面玄関側の飲食スペースはどなたでも自由にご利用可能です

キッチンカー出店情報

10：00～16：00頃
正面玄関付近で出店中♪

両日　キッチンガーデン小山
（だしまきサンド、クレープ、シフォンケーキ）
E-NA kitchen
（ポテト、フランクフルト、ドリンク、唐揚げ）

10/31のみ　夢ペンギン村 鳥作まる
（唐揚げ、お弁当、ポテト、焼きとり）

11/1のみ　お出カフェ warna-warni coffee
（焙煎コーヒー・焼き菓子・ジュース）

中央公民館まつり 2026

10/31（土）・11/1（日）
10：00～16：30

たくさんの方のご来館をお待ちしております♪

中央公民館　☎0797・73・6600

阪急今津線 逆瀬川駅下車徒歩12分
阪急バス『宝塚市役所前』下車すぐ

宝塚市立中央公民館
宝塚市末広町3番53号
0797-73-6600

※ 駐車場（末広駐車場もしくは市役所駐車場※いずれも有料）のスペースが限られていますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

公民館のホームページはこちらから
インスタも更新中！

主催：中央公民館まつり実行委員会/宝塚市立公民館（指定管理者　アクティオ株式会社）/宝塚市教育委員会

ステージタイムテーブル

実技発表は１階ホールにて行います
ステージの写真・動画撮影はご遠慮ください

10/31（土）

- 9:55~　館長・実行委員長挨拶
- 10:00~　こうべ邦楽ワークショップ　和楽器演奏
- 10:45~　オカリナレインボー　オカリナ演奏
- 11:10~　体力 UP ボールエクササイズ　バランスボールダンス
- 11:30~　ヤングハーツ　ウクレレ＆ハワイアンフラ
- 12:00~13:00　昼休み（換気）
- 13:00~　宝塚すみれフラクラブ　フラダンス
- 13:35~　パデュシャ　朗読劇
- 14:15~　ハーモニカ同好会　A の会　ハーモニカ演奏
- 14:55~　宝塚 K-POP ダンス　ダンス
- 15:30~　手話ダンス　ハイビスカス　手話ダンス
- 16:00~　宝塚ろうあ協会 / 宝塚手話サークル連絡会　手話歌　他

こうべ邦楽ワークショップ
お箏やお三味線のおけいこを楽しくしています。古典から現代曲までバラエティ豊かです。

オカリナレインボー
オカリナと愉快な仲間たち　レインボーです。美しい音色を目指し日々練習しています

体力 UP ボールエクササイズ
無理なく楽しく。弾めば変わるカラダとココロ。運動習慣はバランスボールで作れます！

ヤングハーツ
歳は重ねてもヤングハーツの精神をモットーに、日々演奏を愉しんでいます

宝塚すみれフラクラブ
笑顔で楽しく活動しています。愛あふれる素敵なフラを目指しています♡お仲間募集中

パデュシャ
宝塚歌劇好きの私たち。毎年、公民館まつりへの参加を楽しみに、練習に励んでいます

ハーモニカ同好会　A の会
日々前進を信条に合奏が主の A の会です。懐かしいハーモニカの音色をお楽しみください

宝塚 K-POP ダンス
この 4 月から部活動承認団体として活動して K-POP ダンスに取り組んでいます

手話ダンス　ハイビスカス
手話歌に簡単なステップをつけたダンスを楽しんでいます。笑顔で元気に練習しています

宝塚ろうあ協会 / 宝塚手話サークル連絡会
宝塚ろうあ協会、手話サークルと一緒に手話で交流しましょう。手話があふれる宝塚に！

11/1（日）

- 9:55~　館長・実行委員長挨拶
- 10:00~　エンジョイオカリナ　オカリナ演奏
- 10:30~　オカリナきらら　オカリナ演奏
- 11:00~　宝塚導引養生功クラブ　導引養生功の表演
- 11:35~　バトンチームオズ　バトントワーリング
- 12:05~12:40　昼休み（換気）
- 12:40~　ギターアンサンブル宝塚　ギター演奏
- 13:15~　インド舞踊　インド古典舞踊
- 13:35~　ファイブ・クローバー　オカリナ演奏
- 14:00~　宝塚サンバ協会　宝塚サンバ
- 14:20~　Luana　ダンス
- 14:45~　やさしいフラダンス　フラダンス
- 15:20~　High-Five　オカリナ演奏
- 15:45~　KM ベリーダンス　ベリーダンス
- 16:10~　オカリーナ　すみれ　オカリナ演奏

エンジョイオカリナ
音楽好きが集まってオカリナ演奏を楽しんでいます

オカリナきらら
オカリナ大好き仲間とワイワイ楽しく合奏しています

宝塚導引養生功クラブ
中国政府認定の健康気功法「導引養生功」です。ゆったりしたやさしい動作で直ぐ効果を実感できます

バトンチームオズ
クルクル回るバトントワーリングの楽しい演技をご覧ください！！

ギターアンサンブル宝塚
ギターとアルパで色々なジャンルの曲を演奏します。歌もあり。どうぞお楽しみに！

インド舞踊
伝統のリズムを身体に刻む、はじめての南インド古典舞踊 バラタナティヤム

ファイブ・クローバー
令和元年結成のサークルです。オカリナの素朴な音色とハーモニーをお楽しみください

宝塚サンバ協会
宝塚サンバ協会は宝塚サンバの普及発展を目的に発足。活動は中央公民館を拠点に定期練習

Luana
３才からおとなまで幅広い年齢のメンバーで活動しています！楽しく、かわいく、かっこよく！

やさしいフラダンス
単発で受けられるフラ 60 分・しっかり 120 分・楽しいウクレレで活動＜お仲間募集中＞

High-Five
オカリナ大好きの4人組です。今年も楽しく演奏します。癒しの音をお楽しみください

KM ベリーダンス
一生青春！ベリーダンスで何歳でも踊れるココロとカラダ作り！

オカリーナ　すみれ
音楽好き、オカリナを全員で楽しみたいと、健康を維持しているグループです